



Speisenkarte

vom 17.01.2022 bis 23.01.2022

Mittagessen

Abendessen

Kw 03

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 17.01.	Karottencremesuppe mit Ingwer (3,I,*)		
	Putengeschnetzeltes in Estragonrahmsoße (A,G,I,P,*) Pilawreis (*) mariniertes Gemüse (3,6,I,L,*)	Pizza mit Schinken, Salami, Champignons (2,3,A,G,S,*) Eisbergsalat (*)	Buntes Hirserisotto (A,F,G,K,*) Mandelbrokkoli (H,*)
Dienstag 18.01.	Eierflockensuppe (3,C,I,*)		
	Gebackenes Seelachsfilet (A,D,G,J,*) Kräuterjoghurt (G,*) Spanische Kartoffeln (6,*) Eisbergsalat (*)	Schweineschulterbraten (I,S,*) Kümmelsoße (A,I,*) Kloß (2,3,5,*) Wirsinggemüse (3,*)	Nudelauflauf mit Gemüse (3,A,C,G,*) Schnittlauchsoße (A,G,I,*) Eisbergsalat (*)
Mittwoch 19.01.	Petersilienwurzelcremesuppe (3,G,*)		
	Piccata von der Hähnchenbrust (A,C,G,P,*) Spaghetti (A,*) Ratatouille (*)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G,*) Bunter Salat (1,3,5,L,*)	Kaiserschmarrn mit Mandeln (A,C,G,H,*) Apfelmus (*)
Donnerstag 20.01.	Klare Kartoffelsuppe (3,I,*)		
	Italienisches Kalbsgulasch (I,R,*) Polenta (C,G,*) Mais-Paprikasalat (1,2,3,5,8,J,L,*)	Geflügelfrikadelle (A,C,G,J,R,P) Rahmsoße (A,G,I,P,*) Penne (A,*) Romanescogemüse (*)	Pizza mit Champignons und Artischocken (3,A,G,*) Mais-Paprikasalat (1,2,3,5,8,J,L,*)
Freitag 21.01.	Tomatensuppe mit Basilikum (2,3,8,I,*)		
	Schollenfilet mit Pesto (D,*) Kürbisrisotto (3,C,G,*) Rote Beete Salat mit Apfelwürfel (1,3,5,8,11,L,*)	Rinderroulade " Hausfrauen Art" mit Soße (2,3,8,A,I,J,S,R,*) hausgemachtes Kartoffelpüree (G,*) Apfelblaukraut (2,3,8,*)	Kartoffel-Kürbis-Curry (A,*) Rote Beete Salat mit Apfelwürfel (1,3,5,8,11,L,*)
Samstag 22.01.	Reissuppe mit Gemüse (3,I,*)		
	Mediterrane Nudelpfanne (3,6,A,*) Tomatensoße (3,I,*) Winterlicher Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (I,R,*) Roggensemmel (A,G,*)	Mediterrane Nudelpfanne (3,6,A,*) Tomatensoße (3,I,*) Winterlicher Blattsalat mit Gemüsestreifen (*)
Sonntag 23.01.	Kräutercremesuppe (3,G,I,*)		
	geschmortes Olivenhähnchen (6,P,*) Geflügel-Olivensoße (3,A,C,I,P,*) Kräuterkartoffeln (*) Zucchini gemüse (*)	geschmortes Olivenhähnchen (6,P,*) Geflügel-Olivensoße (3,A,C,I,P,*) Kräuterkartoffeln (*) Zucchini gemüse (*)	Blumenkohl-Käsemedaillons (A,G,*) Salzkartoffeln (*) buntes Gemüse ragout (2,3,8,G,*)

Das Herzhafte	Das Vegetarische
Thai-Geflügel-Salat (1,A,F,J,K,P,*)	Rote Beete Aufstrich (*)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R,*)	Reissalat mit Erdnussdressing (A,E,F,I,K,*)
Heringssalat in Currysoße (2,8,C,D,G,J,*)	Schwarzer Bohnensalat mit Mango (A,F,I,K,*)
Wurstsalat mit Senf Gurken (1,2,3,5,8,L,S,*)	Waldorfsalat (2,8,A,C,G,H,I,*)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (8,A,D,J,*)	Graupen-Mandarinensalat (1,3,5,A,H,L,*)
Karotten-Apfelsalat (2,8,*)	
Nudelsalat mit Mais und Brokkoli (1,2,3,5,8,A,C,L,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (11) enthält eine Phenylalaninquelle (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse etc (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H,J enthalten