



Speisenkarte

vom 24.01.2022 bis 30.01.2022

Mittagessen

Abendessen

Kw 04

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
	Klare Gemüsebrühe mit Eierstich und Gemüsestreifen (3,C,G,I,*)		
Montag 24.01.	Putengyros (*) Tzatziki (2,8,G,*) Tomatenreis (3,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)	Kaiserfleisch (2,3,10,I,*) Bratenjus (A,I,S,*) hausgemachtes Kartoffelpüree (G,*) Sauerkraut (2,3,8,*)	Ragout von frischen Champignons (1,3,5,A,G,L,*) Semmelknödel (A,C,*) Krautsalat (1,3,5,8,L,*)
	Pastinakencremesuppe (3,G,I,*)		
Dienstag 25.01.	Kabeljau unter Fenchel-Olivenkruste (6,A,F,*) Cremiger Risotto mit Spinat und Tomate (3,G,*) Eisbergsalat (*)	Schinkennudeln (2,3,A,C,G,P,*) Tomatensoße (3,I,*) Eisbergsalat (*)	2 Polentataschen (A,G,*) tomatisiertes Gemüseragout (3,*)
	Flädlesuppe (3,A,C,G,I,*)		
Mittwoch 26.01.	Moussaka mit Hackfleisch (C,G,R,*) Tomatensoße (3,I,*) Karotten-Apfelsalat (2,8,*)	Wildragout (1,3,5,A,G,I,J,L,*) Brezknödel (A,C,F,G,*) Mandelrosenkohl (H,*)	Milchreis (G,*) Zimtzucker (*) Zwetschgenkompott (*)
	Blumenkohlsuppe (3,G,I,*)		
Donnerstag 27.01.	Frittata (C,G,I,*) helle Basilikumsoße (3,A,G,I,*) Blattsalat (*)	Schweineschnitzel "Wiener Art" (A,C,S,*) Kartoffelsalat (1,2,3,5,8,J,L,*) Blattsalat (*)	Spaghetti mit Mangold und Tomaten (A,*) leichte Sahnsoße (3,A,G,I,*) Italienischer Hartkäse (C,G,*) Blattsalat (*)
	Italienische Gemüsesuppe (2,3,8,A,C,I,*)		
Freitag 28.01.	Bulgur Chili (A,L,*) Fladenbrot (A,G,K,*) Rote Beete Salat (1,2,3,5,8,11,L,*)	Gebratenes Forellenfilet (G,*) Salzkartoffeln (*) Lauchgemüse (3,A,G,*)	Gratinierter Blumenkohl mit Kürbiskernen (3,A,G,I,*) leichte Currysoße (3,A,G,I,*) Schwenkkartoffeln (*)
	Klare Brühe mit Gemüsestreifen (3,I,*)		
Samstag 29.01.	Hähnchengeschnetzeltes mit Tomaten und Oliven (6,I,P,*) Penne (A,*) Endivien-Radicciosalat (C,J,L,*)		Spinatmedallions (9,A,C,G,I,*) Petersilienkartoffel (*) buntes Gemüseragout (2,3,8,G,*)
	Apfel-Meerrettichsuppe (2,8,A,G,I,L,*)		
Sonntag 30.01.	Rinderbraten (I,R,*) mediterrane Bratensoße (3,I,L,R,*) Polentaschnitte (C,G,*) Prinzessbohnen (*)	Rinderbraten (I,R,*) Wacholdersoße (1,2,3,5,8,A,I,L,*) Kloß (2,3,5,*) Prinzessbohnen (*)	Erbseintopf (3,I,*) Roggenbrötchen (A,G,*)

Das Herzhafte	Das Vegetarische
Hausgemachter Fleischsalat (2,8,A,C,G,S,*)	Lauchsalat mit Ananas (2,8,A,C,G,L,*)
Obazda (G,*)	Curry-Lemon Couscoussalat (A,*)
Thunfischsalat mit Mais, Zwiebeln und Schafskäse (1,3,5,D,G,L,*)	Körniger Frischkäse mit Zucchinistreifen (G,*)
Hausmacher Stadtwurst mit Senf (2,3,J,L,*)	Eiersalat (1,2,3,5,8,A,C,G,J,L,*)
Sahneheringshappen (2,8,C,D,G,J)	Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,G,H,J,L,*)
Fenchelsalat mit Mandarinen (2,8,G,R,*)	
Kritharakisalat (Reisnudelsalat) (3,6,A,C,L,*)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (6) geschwärzt (8) mit Süßungsmittel (9) mit Milcheiweiß (10) mit Phosphat (11) enthält eine Phenylalaninquelle (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamamenerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kann Spuren von A,C,E, F, G,H,J enthalten