

Speisenkarte

vom 09.03.2020 bis 15.03.2020

Mittagessen

Abendessen

Kw 11

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 09.03.	Brokkolicremesuppe (3,G,I)		
	Lammgulasch (A,I) Gemüsezwartweizen (3,A,I) Letschogemüse	3 Geflügelklößchen (C,P) Kapernsoße (3,A,G,I,L) Pilawreis Leipziger Allerlei	Linseneintopf (1,3,5,I,L) Roggensemmel (A,G)
Dienstag 10.03.	Gemüsebouillon mit Eierstich (3,C,G,I)		
	Lachsfilet mit Petersilienpesto (D) Basilikumzitronensoße (3,A,G,I) Linsenrisotto (3,G) Karotten-Rohkostsalat (1,3,5,8,L)	Schweinegeschnetzeltes in Senfrahmsoße (A,G,I,J,L) Penne (A) Kaisergemüse	2 Gemüsespieße Kokos-Currysoße, vegan (8,A,I) Mienudeln (A,C)
Mittwoch 11.03.	Kürbissuppe (3,8,G,I)		
	Gemüsechili (3,I) Kräuterschmand (G) Fladenbrot. (A,G,K) Gurkensalat VK (1,3,5,8,L)	Gesottene Rinderbrust (I) Meerrettichsoße (3,8,G,I,L) Petersilienkartoffel Fingermöhrrchen	Eieromelette (C,G) Petersilienkartoffel Rahmspinat (G)
Donnerstag 12.03.	Hühnerbrühe mit Flädle und Gemüse (3,I)		
	Kalbshacksteak (A,C,G,J,R) Meerrettichjus (A,G,I,L) hausgemachtes Kartoffel-Olivenpüree (6,G) buntes Bohnengemüse	Putencurrygeschnetzeltes (3,A,G,I) Pilawreis Brokkoliröschen	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (A,C,G) Edelpilz- Käsesoße (3,8,A,G,I) Gurkensalat VK (1,3,5,8,L)
Freitag 13.03.	Graupensuppe (3,A,I)		
	Seelachsfilet mit Brokkolikruste (A,D,F) Ingwersoße (3,A,G,I) Tagliatelle (A) gebratene Karotten- und Zucchini-Stifte	Cordon bleu von der Pute (A,C,K) Zitronenecke Kartoffelsalat (1,3,5,8,J,L) Blattsalat	Vegetarische Paprikaschote (A,C) Tomatensoße (3,I) Tagliatelle (A) Blattsalat
Samstag 14.03.	Kerbelsuppe (3,G,I)		
	Farfalle Tricolori (A) Bolognese Soße (8,A,I,R) Parmesankäse (G) Kohlrabi-Gurkensalat (1,3,5,G,J,L)	Farfalle Tricolori (A) Bolognese Soße (8,A,I,R) Parmesankäse (G) Kohlrabi-Gurkensalat (1,3,5,G,J,L)	Germknödel mit Mohnbutter (A,C,G) Vanillesoße (8,G)
Sonntag 15.03.	Rinderbrühe mit Nudeln und Gemüsestreifen (A,C,I)		
	Putenkeule, gebraten Rosmarinsoße (3,A,I) Kräuterkartoffeln Zucchini-Tomatengemüse	Putenkeule, gebraten Rosmarinsoße (3,A,I) Kloß (2,3,5) Zucchini-Tomatengemüse	Blumenkohl- Käsemedaillon (A,G) Salzkartoffeln buntes Gemüseragout (3,8,A,G,H)

Das Mediterrane	Das Vegetarische
Gemüserohkost mit Quarkdip (8,G,I)	Hausgemachter Fleischsalat (2,8,A,C,G,S)
Nudelsalat mit Pesto, Tomate und Oliven (1,3,5,6,8,A,C,G,L)	Hausmacher Stadtwurst mit Senf (2,3,J,L)
Thunfischsalat mit Mais, Zwiebeln und Schafskäse (1,3,5,D,G,L)	Körniger Frischkäse mit Schnittlauch (G)
Fruchtiger Gemüsesalat (1,3,5,8,L)	Wurstsalat mit Senf Gurken (1,3,5,8,L,S)
Curry-Lemon Couscoussalat (A)	Sahneheringshappen (C,D,G,J)
Zucchini-Salat mit Käsewürfel und Kürbiskernen (1,3,5,8,L)	
Roter Linsensalat (I)	