

Speisenkarte

vom 02.03.2020 bis 08.03.2020
Abendessen

Mittagessen

Kw

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 02.03.	Selleriecremesuppe (3,G,I)		
	Mediterrane Gemüselasagne (3,A,C,G,I) Tomatensoße (3,I) Blattsalat	Rinderhackbraten (A,C,F,K,R) Bratensoße (A,I) hausgemachtes Kartoffelpüree (G) Wachsbohngemüse (3,G)	Milchreis (G) Zimtucker Pfirsichkompott (8)
Dienstag 03.03.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I)		
	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,I) leichte Meerrettichsoße (3,A,G,I,L) Petersilienkartoffel Ofenkarotten	Schinkennudeln (2,3,A,C,G,P) Tomatensoße (3,I) Rote Bete Salat (1,3,5,8,L)	2 Gemüsespieße Kokos-Currysoße, vegan (8,A,I) Mienudeln (A,C) Rote Bete Salat (1,3,5,8,L)
Mittwoch 04.03.	Kartoffelcremesuppe (3,I)		
	Bulgurpfanne mit Hähnchen und Gemüse (3,A,F,G,P) Joghurt-Korianderdip (G) Gurkensalat VK (1,3,5,8,L)	1 Paar Fränkische Bratwürste (3,S) Senf (J,L) Petersilienkartoffel Sauerkraut (3,8)	Polenta-Mangoldschnitte (A,G) Zitronensoße (3,A,G,I) Gurkensalat VK (1,3,5,8,L)
Donnerstag 05.03.	Eierflockensuppe (3,C,I)		
	Vollkornspaghetti (A) Gemüsebolognese (3,8,A,I) Blattsalat	Rinderragout (1,3,5,A,I,L) Semmelknödel (A,C,G) Brokkoliröschen	Apfelstrudel (A,G,H) Vanillesoße (8,G)
Freitag 06.03.	Kräutercremesuppe (3,G,I)		
	Gebrautes Schollenfilet (D) Kartoffel-Gemüsepfanne (G,L)	1 Paar Putenwiener (2,3,10) Senf (J,L) Kartoffelgemüse (1,3,5,8,L) Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)	Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I) dunkle Kräutersoße (A,I) Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)
Samstag 07.03.	Blumenkohlsuppe (3,G,I)		
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,C,I,P) Roggensemmel (A,G)	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,C,I,P) Roggensemmel (A,G)	Gebundener Gemüseintopf (3,G,I) Roggensemmel (A,G)
Sonntag 08.03.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I)		
	Putenrollbraten (I) mediterrane Bratensoße (I,L) Kloß (2,3,5) Wirsinggemüse (3)	Putenrollbraten (I) Geflügelsoße (A,C,I) Kloß (2,3,5) Wirsinggemüse (3)	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G) Tomaten-Basilikumsoße (3,8,I) Blattsalat

Das Mediterrane	Das Vegetarische
Geflügel-Currysalat mit Ananas und Joghurt (1,3,5,8,G,L,P)	Friskäse mit Paprikawürfeln (G)
Staudensellerie Salat mit Walnüssen (E,H,I)	1 Paar Debreciner (2,3,S,R)
Gartenkräuterquark mit Lauchzwiebeln (G)	Heringssalat in Currysoße (C,D,G,J)
Tomatensalat mit Mozzarella und Sonnenblumenkernen (1,3,5,8,G,L)	Radieschen
Bratheringfilet mit Zwiebeln (A,D,J)	Bulgursalat mit Hirtenkäse (1,3,5,8,A,G,L)
Fenchelsalat mit Mandarinen (8,G)	
Nudelsalat mit Mais und Brokkoli (1,3,5,8,A,C,L)	