

# Speisenkarte

vom 24.02.2020 bis 01.03.2020

## Mittagessen

## Abendessen

KW 09 / R 2

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 24.02.	<b>Reissuppe mit Gemüse (3,I)</b>		
	Putengyros Tzatziki (8,G) Tomatenreis (3) Krautsalat (1,3,5,L)	Kaiserfleisch (2,10,I) Bratenjus (A,I) hausgemachtes Kartoffelpüree (G) Sauerkraut (3,8)	Ragout von frischen Champignons (1,3,5,A,G,L)  Semmelknödel (A,C,G) Krautsalat (1,3,5,L)
Faschings- Dienstag 25.02.	<b>Pastinakencremesuppe (3,G,I)</b>		
	2 halbe Paprikaschoten mit Reissnudelfüllung (A,C,G) Tomatensoße (3,I)  Blattspinat (3)	Piccata von der Hähnchenbrust (A,G,P)  Champignonrisotto (3,G) Tomatenragout (8,I)	Asiatische Nudelpfanne (F)  Eisbergsalat
Aschermittwoch 26.02.	<b>Flädlesuppe (3,I)</b>		
	Lachsfilet mit Petersilienpesto (D) Basilikumzitrone-Soße (3,A,G,I) Linsenrisotto (3,G) Karotten-Rohkostsalat (1,3,5,8,L)	Rinderragout (1,3,5,A,I,L)  Fusilli (A) Romanescogemüse	Semmelauflauf (8,A,C,F,G) Vanillesoße (8,G)
Donnerstag 27.02.	<b>Blumenkohlsuppe (3,G,I)</b>		
	Minestrone mit Hühnchenfleisch (3,8,A,C,I,P)  Roggensemmel (A,G)	Schweineschnitzel "Wiener Art" (A,C,S)  Kartoffelsalat (1,3,5,8,J,L) Rohkostsalat	Bergkäseknocken (3,A,C,G) fruchtige Tomatensoße (3,8,I) Sonnenblumenkerne Rohkostsalat
Freitag 28.02.	<b>Italienische Gemüsesuppe (3,8,A,C,I)</b>		
	Gebratenes Fischfilet (G,H) Kürbissoße (3,I) Graupenrisotto (A,G) Wirsinggemüse (3)	Putenroulade (A,I) Geflügelsoße (A,C,I) Sellerie-Kartoffelpüree (G,I) Leipziger Allerlei	Fusilli mit bunten Gemüsestreifen (A,I) leichte Käsesoße (3,A,G,I)  Karottensalat (1,3,5,8,L)
Samstag 29.02.	<b>Klare Brühe mit Gemüsestreifen (3,I)</b>		
	Kalbsgeschnetzeltes mit Tomaten und Oliven (6,I)  Penne (A) Endivien-Radicciosalat (G,J,L)	Kalbsgeschnetzeltes mit Tomaten und Oliven (6,I)  Penne (A) Endivien-Radicciosalat (G,J,L)	Spinatmedallions (9,A,C,G,I)  Petersilienkartoffel buntes Gemüse-ragout (3,8,A,G,H)
Sonntag 01.03.	<b>Kerbelsuppe (3,G,I)</b>		
	Rinderbraten (I) mediterrane Bratensoße (I,L) Kloß (2,3,5) Prinzessbohnen	Rinderbraten (I) Wacholdersoße (1,3,5,8,A,I,L) Kloß (2,3,5) Prinzessbohnen	Penne (A) Tomaten-Gemüse-Soße (3,8,I)  Frisee- und Feldsalat

Das Mediterrane	Das Vegetarische
Gemüserohkost mit Quarkdip (8,G,I)	Hausgemachter Fleischsalat. (2,8,A,C,G,S)
Nudelsalat mit Pesto, Tomate und Oliven (1,3,5,6,8,A,C,G,L)	Hausmacher Stadtwurst mit Senf (2,3,J,L)
Thunfischsalat mit Mais, Zwiebeln und Schafskäse (1,3,5,D,G,L)	Körniger Frischkäse mit Schnittlauch (G)
Fruchtiger Gemüsesalat (1,3,5,8,L)	Wurstsalat mit Senfgurken (1,3,5,8,L,S)
Curry-Lemon Couscoussalat (A)	Sahneheringshappen (C,D,G,J)
Zucchini- und Kürbissalat mit Käsewürfel und Kürbiskernen (1,3,5,8,L)	
Roter Linsensalat (I)	