

Speisenkarte

vom 02.11.2020 bis 08.11.2020

Mittagessen

Abendessen

Kw 45

R3

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 02.11.	Selleriecremesuppe (3,G,I)		
	Mediterrane Gemüselasagne (3,A,C,G,I) Tomatensoße (3,I) Blattsalat	Rinderhackbraten (A,C,F,K,R) Bratensoße (A,I) hausgemachtes Kartoffelpüree (G) Wachsbohngemüse (3,G)	Milchreis (G) Zimtucker Pfirsichkompott (8)
Dienstag 03.11.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I)		
	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,I) leichte Meerrettichsoße (3,A,G,I,L) Petersilienkartoffel Ofenkarotten	Schinkennudeln (2,3,A,C,G,P) Tomatensoße (3,I) Rote Beete Salat (1,3,5,8,L)	Gemüse-Linsencurry (3,H) Pilawreis
Mittwoch 04.11.	Kartoffelcremesuppe (3,I)		
	Bulgurpfanne mit Hähnchen und Gemüse (3,A,F,G,P) Joghurt-Korianderdip (G) Bunter Bohnensalat (1,3,5,8,L)	1 Paar Fränkische Bratwürste (3,S) Senf (J,L) Petersilienkartoffel Sauerkraut (3,8)	Polentaschnitte mit Wirsing und Spinat (A,G) Zitronensoße (3,A,G,I) Gurkensalat (1,3,5,8,L)
Donnerstag 05.11.	Eierflockensuppe (3,C,I)		
	3 Spinatmaultaschen (A,C,G) helle Kräutersoße (A,G,I) gebratene Gemüsestreifen (I)	Hirschragout (1,3,5,A,G,I,J,L) Brezenknödel (A,C,F,G) Brokkoliröschen	Apfelstrudel (A,G,H) Vanillesoße (8,G)
Freitag 06.11.	Kräutercremesuppe (3,G,I)		
	Gebrautes Fischfilet (G,H) Kürbissoße (3,I) Graupenrisotto (A,G) Wirsinggemüse (3)	1 Paar Putenwiener (2,3,10) Senf (J,L) Kartoffelgemüse (1,3,5,8,L) Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)	Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I) dunkle Kräutersoße (A,I) Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)
Samstag 07.11.	Blumenkohlsuppe (3,G,I)		
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,C,I,P) Roggensemmel (A,G)	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,C,I,P) Roggensemmel (A,G)	Gebundener Gemüseintopf (3,G,I) Roggensemmel (A,G)
Sonntag 08.11.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I)		
	Putenrollbraten (I) mediterrane Bratensoße (I,L) Kloß (2,3,5) Wirsinggemüse (3)	Putenrollbraten (I) Geflügelsoße (A,C,I) Kloß (2,3,5) Wirsinggemüse (3)	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G) Tomaten-Basilikumsoße (3,8,I) Blattsalat

Das Mediterrane	Das Vegetarische
Thai-Geflügel-Salat (F,J,K,P)	Körniger Frischkäse mit Schnittlauch (G)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R)	Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,E,G,H,I,J,L)
Heringssalat in Currysoße (C,D,G,J)	Gartenkräuterquark (G)
Bunter Eiersalat (1,2,3,5,8,A,C,G,J,L)	Hummus mit Kräutern (K)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (A,D,J)	Winter Taboulé (3,A)
Rotkrautsalat mit Apfel (1,3,5,L)	
Nudelsalat mit Mais und Brokkoli (1,3,5,8,A,C,L)	