

Speisenkarte

vom 28.10.2019 bis 03.11.2019

Mittagessen

Abendessen

Kw 44/R5

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 28.10.	Spinatcremesuppe (3,G,I)		
	Gebratene Hähnchenkeule (P) Paprikasoße. (3,A,G,I) Pilawreis Bunter Bohnensalat (1,3,5,8,L)	Szegediner Schweinegulasch (8,A,I) Petersilienkartoffel Bunter Bohnensalat (1,3,5,8,L)	2 Quinoa- Erbsenbratlinge Gemüsecurry (3,F,K)
Dienstag 29.10.	Hühnerbouillon mit Reis (I)		
	Kabeljaufilet im Tempurateig gebacken Linsen-Kartoffelgemüse (1,3,5,I,L) Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,E,G,H,I,J,L)	Schweinenackenbraten (I) Bratenjus (A,I) Kloß (2,3,5) Wirsing mit Speck (3)	Schupfnudelpfanne (A,C) helle Kräutersoße (A,G,I) Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,E,G,H,I,J,L)
Mittwoch 30.10.	Champignonsuppe (3,G,I)		
	Mediterranes Kalbsragout (8,I,L) Polenta (G) Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)	Rinderfrikadelle (A,C,G,J) dunkle Kräutersoße (A,I) hausgemachtes Kartoffelpüree (G) Wachsbohngemüse (3,G)	Bunte Gemüse-Reispfanne Quark-Minzdip (G) Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)
Donnerstag 31.10.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I)		
	3 Spinatmaultaschen (A,C,G) helle Kräutersoße (A,G,I) gebratene Gemüsestreifen (I) Blattsalat	Lasagne al Forno (3,A,C,G,I,R) Tomatensoße (3,8,I) Blattsalat	Apfelstrudel (A,G,H) Vanillesoße (8,G)
Freitag 01.11.	Selleriecremesuppe (3,G,I)		
	Putenrollbraten (I) Rosmarinjus (3,A,I) Spätzle (A,C) gebratenes Gemüse	Putenrollbraten (I) Rosmarinjus (3,A,I) Spätzle (A,C) gebratenes Gemüse	Gratinierter Blumenkohl mit Kürbiskernen (3,A,G,I) Schwenkkartoffeln Karotten-Rohkostsalat (1,3,5,8,L)
Samstag 02.11.	Rinderbrühe mit Leberspätzle (A,C,I,S)		
	Mediterrane Nudel-Hähnchenpfanne (A,P) Blattsalat	Mediterrane Nudel-Hähnchenpfanne (A,P) Blattsalat	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung (A,C,G,I) Lauchzwiebelsoße (3,A,G,I) Blattsalat
Sonntag 03.11.	Gemüsecremesuppe (G,I)		
	Kartoffelgnocchis, in Salbeibutter geschwenkt (A,C,G) Tomaten-Gemüseragout (3,8,I)	Sauerbraten (1,3,5,I,L) Lebkuchensoße (1,3,5,8,A,I,L) Kloß (2,3,5) Apfelblaukraut (3,8)	Kartoffelgnocchis, in Salbeibutter geschwenkt (A,C,G) Tomaten-Gemüseragout (3,8,I)

Das Mediterrane	Das Klassische
Melonensalat mit Fetakäse (8,G)	Schweizer Wurstsalat (1,2,3,5,8,L,S)
Bunter Nudelsalat (1,3,5,8,A,C,H,L)	Waldorfsalat (8,A,C,E,G,H,I)
Karottenrohkostsalat mit Leinsamen (8)	Pusztasalat (3,8,I,L,S)
Reissalat mit Putenschinken und Mandarinen (2,3,8,G,P)	Obadza (G)
Gemüse-Graupensalat (1,3,5,8,A,I,L)	Sahneheringshappen (C,D,G,J)
Brokkoli-Tomatensalat mit Joghurt-Eidressing (8,C,G)	
Zucchiniensalat mit Käsewürfel und Kürbiskernen (1,3,5,8,L)	

(1) mit Farbstoff (2) mit Konservierungsstoffe (3) mit Antioxidationsmittel (5) geschwefelt (8) mit Süßungsmittel (10) mit Phosphat (A) Glutenhaltiges Getreide (C) Eier und Eierzeugnisse (D) Fisch und Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse (F) Soja und Sojaerzeugnisse (G) Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) (H) Schalenfrüchte wie Mandeln, Haselnüsse (I) Sellerie und Sellerieerzeugnisse (J) Senf und Senferzeugnisse (K) Sesamsamen und Sesamamerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (S) Ursprung Schweinefleisch (R) Ursprung Rindfleisch (P) Ursprung Geflügelfleisch (*) Kreuzkontaminationen mit A,C,E,G,H,I möglich