

Speisenkarte

vom 19.10.2020 bis 25.10.2020

Mittagessen

Abendessen

Kw 43

R1

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 19.10.	Kohlrabi-Fenchelcremesuppe (3,G,I)		
	Marinierte Putenbruststreifen (F) Sonnenblumenkerne Penne (A) gebratenes Wintergemüse (I)	Pizza mit Schinken, Salami, Champignons (2,3,A,S)	Buntes Hirserisotto (3,G,H) Brokkoliröschen
Dienstag 20.10.	Eierflockensuppe (3,C,I)		
	Gebackenes Seelachsfilet Kräuterjoghurt (G) Spanische Kartoffeln (6) Eisbergsalat	Kaiserfleisch (2,10,I) Salzkartoffeln Grünkohl (A,J)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (A,C,G) Eisbergsalat
Mittwoch 21.10.	Zucchini-cremesuppe (3,G,I)		
	Maisgrießschnitte mit Hackfleisch (3,A,C,I,R) Tomatensoße (3,I) Karotten-Apfelsalat (8)	Brokkoli-Blumenkohlaufguss (C,G) leichte Käsesoße (3,A,G,I) Petersilienkartoffel Karotten-Apfelsalat (8)	Kaiserschmarrn mit Mandeln (A,C,E,G,H,*) Apfelmus (8)
Donnerstag 22.10.	Klare Kartoffelsuppe (3,I)		
	Kalbsfrikassee mit Zitrone (A,G) Polenta (G) Kohlrabigemüse	Schweineschulterbraten (I) Kümmelsoße (A,I) Kloß (2,3,5) Wirsing mit Speck (2,3,S)	Pizza mit Champignons und Artischocken (3,A)
Freitag 23.10.	Gemüsebouillon mit Eierstich (3,C,G,I)		
	Nudelpfanne mit Fisch und Gemüse (3,A,G,H,I) Radicciosalat (1,3,5,8,G,L)	Geflügelfrikadelle (A,C,G,J,R,P) Geflügeljus (A,C,I) Salzkartoffeln Rahmspinat (G)	2 Polentataschen (A,G) tomatisiertes Gemüseragout (3,V)
Samstag 24.10.	Tomatensuppe mit Basilikum (3,8,I)		
	Mediterrane Nudelpfanne (6,A) Winterlicher Blattsalat mit Gemüsestreifen	Gemüse Eintopf mit Rindfleisch (I) Roggensemmel (A,G)	Mediterrane Nudelpfanne (6,A) Winterlicher Blattsalat mit Gemüsestreifen
Sonntag 25.10.	Kräutercremesuppe (3,G,I)		
	Hähnchenbrustfilet (P) Pilawreis Ratatouillegemüse (3,V)	Hähnchenbrustfilet (P) Pilawreis Ratatouillegemüse (3,V)	Blumenkohl- Käsemedaillon (A,G) Salzkartoffeln buntes Gemüseragout (3,8,A,G,H)

Das Mediterrane	Das Vegetarische
Thai-Geflügel-Salat (F,J,K,P)	Körniger Frischkäse mit Schnittlauch (G)
1 Paar Debreciner (2,3,S,R)	Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,E,G,H,I,J,L)
Heringssalat in Currysoße (C,D,G,J)	Gartenkräuterquark mit Lauchzwiebeln (G)
Bunter Eiersalat (1,2,3,5,8,A,C,G,J,L)	Hummus mit Kräutern (K)
Bratheringfilet mit Zwiebeln (A,D,J)	Winter Taboulé (3,A)
Rotkrautsalat mit Apfel (1,3,5,L)	
Bulgursalat mit Bohnen und Oliven (1,3,5,8,A,L)	