

Speisenkarte

vom 21.10.2019 bis 27.10.2019

Mittagessen

Abendessen

Kw 43/R4

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 21.10.	Brokkolicremesuppe (3,G,I)		
	Lammgulasch (A,I) Gemüsezartweizen (3,A,I) Letschogemüse	3 Geflügelklößchen (C,P) Kapernsoße (3,A,G,I,L) Pilawreis Leipziger Allerlei	Linseneintopf (1,3,5,I,L) Roggenbrötchen (A,G)
Dienstag 22.10.	Gemüsebouillon mit Eierstich (3,C,G,I)		
	Lachsfilet mit Petersilienpesto (D) Zitronensoße (3,A,G,I) Linsenrisotto (3,G) Karotten-Rohkostsalat (1,3,5,8,L)	Schweinegeschnetzeltes in Senfrahmssoße (A,G,I,J,L) Penne (A) Kaisergemüse	2 Gemüsespieße Kokos-Currysoße, vegan (8,A,I) Mienudeln (A,C)
Mittwoch 23.10.	Kürbissuppe (3,8,G,I)		
	Gemüsechili (3,I) Kräutersauerrahm (G) Fladenbrot (A,G,K) Gurkensalat VK (1,3,5,8,L)	Gesottene Rinderbrust (I) Meerrettichsoße (3,8,G,I,L) Petersilienkartoffel Fingermöhrrchen	Eieromelette (C,G) Petersilienkartoffel Rahmspinat (G)
Donnerstag 24.10.	Hühnerbrühe mit Flädle und Gemüse (A,C,G,I)		
	Kalbhacksteak (A,C,G,J,R) Meerrettichjus (A,G,I,L) hausgemachtes Kartoffel-Olivenpüree (6,G) buntes Bohnengemüse	Putencurrygeschnetzeltes (3,A,G,I) Pilawreis Brokkoliröschen	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (A,C,G) Edelpilz- Käsesoße (3,8,A,G,I) Gurkensalat VK (1,3,5,8,L)
Freitag 25.10.	Graupensuppe (3,A,I)		
	Seelachsfilet mit Brokkolikruste (A,D,F) Ingwersoße (3,A,G,I) Tagliatelle (A) gebratene Karotten- und Zucchini stifte	Cordon bleu von der Pute (A,C,K) Zitronenecke Kartoffelsalat (1,3,5,8,J,L) Blattsalat	Vegetarische Paprikaschote (A,C) Tomatensoße (3,8,I) Tagliatelle (A) Blattsalat
Samstag 26.10.	Kerbelsuppe (3,G,I)		
	Farfalle Tricolori (A) Bolognese Soße (8,A,I,R) Parmesankäse (G) Kohlrabi-Gurkensalat (1,3,5,G,J,L)	Farfalle Tricolori (A) Bolognese Soße (8,A,I,R) Parmesankäse (G) Kohlrabi-Gurkensalat (1,3,5,G,J,L)	Germknödel mit Mohnbutter (A,C,G) Vanillesoße (8,G)
Sonntag 27.10.	Rinderbrühe mit Nudeln und Gemüsestreifen (A,C,I)		
	Putenkeule, gebraten Rosmarinsoße (3,A,I) Kräuterkartoffeln Zucchini-Tomatengemüse	Putenkeule, gebraten Rosmarinsoße (3,A,I) Kloß (2,3,5) Zucchini-Tomatengemüse	Blumenkohl- Käsemedaillon (A,G) Salzkartoffeln buntes Gemüseragout (3,8,A,G,H)

Das Mediterrane	Das Klassische
Gemüserohkost mit Quarkdip (8,G,I)	Fleischsalat, hausgemacht (2,8,A,C,G,S)
Nudelsalat mit Pesto, Tomate und Oliven (1,3,5,6,8,A,C,G,L)	Hausmacher Stadtwurst mit Senf (2,3,J,L)
Thunfischsalat mit Mais, Zwiebeln und Schafskäse (1,3,5,D,G,L)	Körniger Frischkäse mit Schnittlauch (G)
Fruchtiger Gemüsesalat (1,3,5,8,L)	Wurstsalat mit Senf Gurken (1,3,5,8,L,S)
Curry-Lemon Couscoussalat (A)	Sahneheringshappen (C,D,G,J)
Zucchini Salat mit Käsewürfel und Kürbiskernen (1,3,5,8,L)	
Roter Linsensalat (I)	