

Speisenkarte

vom 14.10.2019 bis 20.10.2019

Mittagessen

Abendessen

Kw 42/R3

Tag	Das Mediterrane	Das Klassische	Das Vegetarische
Montag 14.10.	Selleriecremesuppe (3,G,I)		
	Mediterrane Gemüselasagne (3,A,C,G,I) Tomatensoße (3,8,I) Blattsalat	Rinderhackbraten (A,C,F,K,R) Bratensoße (A,I) hausgemachtes Kartoffelpüree (G) Wachsbohngemüse (3,G)	Milchreis (G) Zimtucker Pfirsichkompott (8)
Dienstag 15.10.	Geröstete Grießsuppe (3,A,I)		
	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,I) leichte Meerrettichsoße (3,A,G,I,L) Petersilienkartoffel Ofenkarotten	Schinkennudeln (2,3,A,C,G,P) Tomatensoße (3,8,I) Rote Bete Salat (1,3,5,8,L)	2 Gemüsespieße Kokos-Currysoße, vegan (8,A,I) Mienudeln (A,C) Rote Bete Salat (1,3,5,8,L)
Mittwoch 16.10.	Kartoffelcremesuppe (3,I)		
	Bulgurpfanne mit Hähnchen und Gemüse (3,A,F,G,P) Joghurt-Korianderdip (G) Gurkensalat VK (1,3,5,8,L)	1 Paar Fränkische Bratwürste (3,S) Senf (J,L) Petersilienkartoffel Sauerkraut (3,8)	Polenta-Mangoldschnitte (A,G) Zitronensoße (3,A,G,I) Gurkensalat VK (1,3,5,8,L)
Donnerstag 17.10.	Eierflockensuppe (3,C,I)		
	Vollkornspaghetti Gemüsebolognese (3,8,A,I) Blattsalat	Rinderragout (1,3,5,A,I,L) Semmelknödel (A,C,G) Brokkoliröschen	Apfelstrudel (A,G,H) Vanillesoße (8,G)
Freitag 18.10.	Blumenkohlsuppe (3,G,I)		
	Gebratenes Schollenfilet mit Pesto (D) Kartoffel-Gemüsepfanne (G,L)	1 Paar Putenwiener (2,3,10) Senf (J,L) Kartoffelgemüse (1,3,5,8,L) Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)	Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I) dunkle Kräutersoße (A,I) Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)
Samstag 19.10.	Kräutercremesuppe (3,G,I)		
	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,I,P) Roggenbrötchen (A,G)	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,I,P) Roggenbrötchen (A,G)	Gebundener Gemüseintopf (3,G,I) Roggenbrötchen (A,G)
Sonntag 20.10.	Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I)		
	Putenrollbraten (I) mediterrane Bratensoße (I,L) Kloß (2,3,5) Wirsinggemüse (3,G)	Putenrollbraten (I) Geflügelsoße (A,C,I) Kloß (2,3,5) Wirsinggemüse (3,G)	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G) Tomaten-Basilikumsoße (3,8,I) Blattsalat

Das Mediterrane	Das Klassische
Geflügel-Currysalat mit Ananas und Joghurt (1,3,5,8,G,I,L,P)	Frischkäse mit Paprikawürfeln (G)
Staudensellerie Salat mit Walnüssen (E,H,I)	1 Paar Debreciner (2,3,S,R)
Gartenkräuterquark mit Lauchzwiebeln (G)	Heringssalat in Currysoße (C,D,G,J)
Tomatensalat mit Mozzarella und Sonnenblumenkernen (1,3,5,8,G,L)	Ochsenmaulsalat (2,3,8)
Bratheringsfilet mit Zwiebelringen (A,D,J)	Bulgursalat mit Hirtenkäse (1,3,5,8,A,G,L)
Fenchelsalat mit Mandarinen (8,G)	
Nudelsalat mit Mais und Brokkoli (1,3,5,8,A,C,L)	