

Kw 44/R5

Tag	Das Mediterrane	Das Leichte	Das Vegetarische
Montag 28.10.	Gebratene Hähnchenkeule (P) Paprikasoße. (3,A,G,I) Pilawreis Bunter Bohnensalat (1,3,5,8,L)	<b>Spinatcremesuppe (3,G,I)</b> Szegediner Schweinegulasch (8,A,I)  Petersilienkartoffel Bunter Bohnensalat (1,3,5,8,L)	2 Quinoa- Erbsenbratlinge   Gemüsecurry (3,F,K)
Dienstag 29.10.	Kabeljaufilet im Tempurateig gebacken  Linsen-Kartoffelgemüse (1,3,5,I,L) Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,E,G,H,I,J,L)	<b>Hühnerbouillon mit Reis (I)</b> Schweinenackenbraten (I) Bratenjus (A,I) Kloß (2,3,5) Wirsing mit Speck (3)	Schupfnudelpfanne (A,C) helle Kräutersoße (A,G,I)  Selleriesalat mit Apfel und Walnuss (1,3,5,E,G,H,I,J,L)
Mittwoch 30.10.	Mediterranes Kalbsragout (8,I,L)  Polenta (G) Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)	<b>Champignonsuppe (3,G,I)</b> Rinderfrikadelle (A,C,G,J) dunkle Kräutersoße (A,I) hausgemachtes Kartoffelpüree (G) Wachsbohngemüse (3,G)	Bunte Gemüse-Reispfanne Quark-Minzdip (G)  Blumenkohlsalat (1,3,5,8,L)
Donnerstag 31.10.	3 Spinatmaultaschen (A,C,G) helle Kräutersoße (A,G,I)  gebratene Gemüsestreifen (I) Blattsalat	<b>Geröstete Grießsuppe (3,A,I)</b> Lasagne al Forno (3,A,C,G,I,R) Tomatensoße (3,8,I)  Blattsalat	Apfelstrudel (A,G,H) Vanillesoße (8,G)
Freitag 01.11.	Putenrollbraten (I) Rosmarinjus (3,A,I) Spätzle (A,C) gebratenes Gemüse	<b>Selleriecremesuppe (3,G,I)</b> Putenrollbraten (I) Rosmarinjus (3,A,I) Spätzle (A,C) gebratenes Gemüse	Gratinierter Blumenkohl mit Kürbiskernen (3,A,G,I)  Schwenkkartoffeln Karotten-Rohkostsalat (1,3,5,8,L)
Samstag 02.11.	Mediterrane Nudel-Hähnchenpfanne (A,P)  Blattsalat	<b>Rinderbrühe mit Leberspätzle (A,C,I,S)</b> Mediterrane Nudel-Hähnchenpfanne (A,P)  Blattsalat	Pfannkuchen mit Gemüsefüllung (A,C,G,I) Lauchzwiebelsoße (3,A,G,I)  Blattsalat
Sonntag 03.11.	Kartoffelgnocchis, in Salbeibutter geschwenkt (A,C,G)  Tomaten-Gemüseragout (3,8,I)	<b>Gemüsecremesuppe (G,I)</b> Sauerbraten (1,3,5,I,L) Lebkuchensoße (1,3,5,8,A,I,L) Kloß (2,3,5) Apfelblaukraut (3,8)	Kartoffelgnocchis, in Salbeibutter geschwenkt (A,C,G)  Tomaten-Gemüseragout (3,8,I)