

vom 21.10.2019 bis 27.10.2019

Kw 43/R4

Tag	Das Mediterrane	Das Leichte	Das Vegetarische
Montag 21.10.	Lammgulasch (A,I) Gemüsezwartweizen (3,A,I) Letschogemüse	<b>Brokkolicremesuppe (3,G,I)</b> 3 Geflügelklößchen (C,P) Kapernsoße (3,A,G,I,L) Pilawreis Leipziger Allerlei	Linseneintopf (1,3,5,I,L) Roggenbrötchen (A,G)
Dienstag 22.10.	Lachsfilet mit Petersilienpesto (D) Zitronensoße (3,A,G,I) Linsenrisotto (3,G)	<b>Gemüsebouillon mit Eierstich (3,C,G,I)</b> Schweinegeschnetzeltes in Senfrahmsoße (A,G,I,J,L) Penne (A) Kaisergemüse	2 Gemüsespieße Kokos-Currysoße, vegan (8,A,I) Mienudeln (A,C)
Mittwoch 23.10.	Gemüsechili (3,I) Kräutersauerrahm (G) Fladenbrot (A,G,K) Rucola	<b>Kürbissuppe (3,8,G,I)</b> Gesottene Rinderbrust (I) Meerrettichsoße (3,8,G,I,L) Petersilienkartoffel Fingermöhrrchen	Eieromelette (C,G) Petersilienkartoffel Rahmspinat (G)
Donnerstag 24.10.	Kalbhacksteak (A,C,G,J,R) Meerrettichjus (A,G,I,L) hausgemachtes Kartoffel-Olivenpüree (6,G) buntes Bohnengemüse	<b>Hühnerbrühe mit Flädle und Gemüse (A,C,G,I)</b> Putencurrygeschnetzeltes (3,A,G,I) Pilawreis Brokkoliröschen	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung (A,C,G) Edelpilz- Käsesoße (3,8,A,G,I)
Freitag 25.10.	Seelachsfilet mit Brokkolikruste (A,D,F) Ingwersoße (3,A,G,I) Tagliatelle (A) gebratene Karotten- und Zucchiniäfte	<b>Graupensuppe (3,A,I)</b> Cordon bleu von der Pute (A,C,K) Zitronenecke Hausgemachter Kartoffel-Gurkensalat (1,3,5,8,J,L)	Vegetarische Paprikaschote (A,C) Tomatensoße (3,8,I) Tagliatelle (A)
Samstag 26.10.	Farfalle Tricolori (A) Bolognese Soße (8,A,I,R) Parmesankäse (G) Kohlrabi-Gurkensalat (1,3,5,G,J,L)	<b>Kerbelsuppe (3,G,I)</b>	Germknödel mit Mohnbutter (A,C,G) Vanillesoße (8,G)
Sonntag 27.10.	Putenkeule, gebraten Rosmarinsoße (3,A,I) Kräuterkartoffeln Wirsinggemüse (3,G)	<b>Rinderbrühe mit Nudeln und Gemüsestreifen (A,C,I)</b>	Blumenkohl- Käsemedaillon (A,G) buntes Gemüse ragout (3,8,A,G,H)