

Tag	Das Mediterrane	Das Leichte	Das Vegetarische
Montag 02.03.	Mediterrane Gemüselasagne (3,A,C,G,I) Tomatensoße (3,I)	<b>Selleriecremesuppe (3,G,I)</b> Rinderhackbraten (A,C,F,K,R) Bratensoße (A,I) hausgemachtes Kartoffelpüree (G) Wachsbohngemüse (3,G)	Milchreis (G)  Zimtzucker Pfirsichkompott (8)
Dienstag 03.03.	Seelachsfilet mit Gemüse-Weizenkruste (A,D,I) leichte Meerrettichsoße (3,A,G,I,L) Petersilienkartoffel Ofenkarotten	<b>Geröstete Grießsuppe (3,A,I)</b> Schinkennudeln (2,3,A,C,G,P) Tomatensoße (3,I)  Salatgarnitur	2 Gemüsespieße Kokos-Currysoße, vegan (8,A,I) Mienukeln (A,C)
Mittwoch 04.03.	Bulgurpfanne mit Hähnchen und Gemüse (3,A,F,G,P) Joghurt-Korianderdip (G)  Gurkensalat VK (1,3,5,8,L)	<b>Kartoffelcremesuppe (3,I)</b> 3 fränkische Bratwürste (3,S) Senf (J,L) Petersilienkartoffel Sauerkraut (3,8)	Polenta-Mangoldschnitte (A,G) Zitronensoße (3,A,G,I)  Salatgarnitur
Donnerstag 05.03.	Vollkornspaghetti (A) Gemüsebolognese (3,8,A,I)  Rucola	<b>Eierflockensuppe (3,C,I)</b> Rinderragout (1,3,5,A,I,L)  Semmelknödel (A,C,G) Brokkoliröschen	Apfelstrudel (A,G,H) Vanillesoße (8,G)
Freitag 06.03.	Gebratenes Schollenfilet (D)  Kartoffel-Gemüsepfanne (G,L)	<b>Kräutercremesuppe (3,G,I)</b> 1 Paar Putenwiener (2,3,10) Senf (J,L) Kartoffelgemüse (1,3,5,8,L)	Spätzlepfanne mit Pilzen (A,C,I) dunkle Kräutersoße (A,I)  Salatgarnitur
Samstag 07.03.	Mediterraner Hähnchen- Gemüseintopf (3,A,C,I,P)  Roggensemmel (A,G)	<b>Blumenkohlsuppe (3,G,I)</b>	Gebundener Gemüseintopf (3,G,I)  Roggensemmel (A,G)
Sonntag 08.03.	Putenrollbraten (I) mediterrane Bratensoße (I,L) Kloß (2,3,5) Wirsinggemüse (3)	<b>Nudelsuppe mit Gemüsestreifen (3,A,C,I)</b>	Tortellini Tricolore mit Käsefüllung (A,C,G) Tomaten-Basilikumsoße (3,8,I)  Blattsalat