

## Q & A

### Regelungen zum Thema „Geburt & Wochenbett“

Vor der Geburt - Anmeldung

#### Muss ich mich vor der Geburt anmelden?

**Nein** - Bei einem normalen Schwangerschaftsverlauf ist eine Anmeldung vorab nicht zwingend nötig. Um den Anmeldevorgang zu beschleunigen, können Sie sich vorab die Anmeldeformulare ausdrucken und diese ausgefüllt zur Geburt mitbringen. Die [Formulare](#) finden Sie auf unserer Homepage.

#### Darf eine Begleitperson mit zur Anmeldung?

**Ja** - Eine feste Begleitperson darf Sie zur Anmeldung und Vorbereitung begleiten. Bei einem zu hohen Patienten- bzw. Begleitpersonenaufkommen kann es jedoch vorkommen, dass die Begleitperson für eine kurze Zeit rausgebeten wird, um die Einhaltung der Abstandsregelungen weiterhin gewährleisten zu können.

#### Kann mich mein Partner während der Einleitung begleiten?

Diese Frage ist leider nicht mit einem klaren Ja oder Nein zu beantworten, da die Einleitung von Frau zu Frau sehr unterschiedlich abläuft. Grundsätzlich wird die Begleitperson während der Einleitung gebeten, außerhalb des Klinikums auf seine Frau/Partnerin zu warten. Die endgültige Entscheidung trifft letztendlich unser Kreißsaal-Team ganz individuell.

#### Finden derzeit Kreißsaal-Führungen statt?

**Nein** - Aufgrund der aktuellen Lage können wir leider keine Kreißsaal-Führungen anbieten. Ab Mitte Juli werden wir auf unserer Homepage eine virtuelle Kreißsaal-Führung online stellen, so haben Sie die Möglichkeit, sich einen kurzen Überblick über unseren Kreißsaal zu verschaffen.

### **Darf die Begleitperson mit in den Kreißsaal und zur Geburt?**

**Ja** - Während der Geburt darf eine Begleitperson bei Ihnen bleiben. Ihre Begleitperson ist dazu verpflichtet, während des gesamten Aufenthalts einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

### **Muss ich während der Geburt einen Mund-Nasen-Schutz tragen?**

**Ja** - Auch die werdenden Mütter sind dazu verpflichtet einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Dies ist sinnvoll, da gerade während der Geburt und der damit verbundenen Anstrengung eine besonders hohe Aerosolbildung entsteht. Sie bekommen für die Geburt einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz und keinen Baumwoll-Mundschutz, wie in der Öffentlichkeit sonst üblich. Hierdurch wird die Atmung nur geringfügig eingeschränkt. Der Großteil der Frauen hat mit dem Atmen durch den Mund-Nasen-Schutz während der Geburt keine Probleme und meldet dies auch nach der Geburt so zurück.

### **Sind Wassergeburten möglich?**

**Ja** - Wassergeburten sind grundsätzlich möglich, hier gibt es keine Einschränkungen.

### **Kann aktuell Lachgas zur Schmerzlinderung eingesetzt werden?**

**Nein** - Aus hygienischen Gründen kann aktuell kein Lachgas eingesetzt werden. Wir verfügen jedoch über eine Vielzahl an weiteren schmerzlindernden Maßnahmen und Anwendungen.

Nach der Geburt - Wochenbett

**Darf mich mein Partner bzw. meine Begleitperson mit auf die Wochenbett-Station begleiten?**

**Ja** - Ihr Partner darf Sie nach der Geburt mit auf die Wochenbett-Station begleiten und anschließend für max. eine Stunde zu Besuch bei Ihnen und Ihrem Kind bleiben.

**Darf mich meine Familie auf der Wochenbett-Station besuchen?**

**Ja** - Wenn Sie gesund sind, dürfen Sie pro Tag von zwei Personen für max. zwei Stunden, innerhalb der Besuchszeiten von 11:00 – 18:00 Uhr, besucht werden. Die Stückelung der Besuchszeit von zwei Stunden ist zu vermeiden. In jedem Patientenzimmer dürfen sich gleichzeitig max. zwei Besucher aufhalten. Sind diese Besucher von unterschiedlichen Frauen, müssen unbedingt die Abstandsregelungen eingehalten werden. Wir bitten Sie, sich mit Ihrer Zimmernachbarin abzustimmen, um Besucher-Überschneidungen zu vermeiden. Das Warten auf den Fluren und Gängen ist nicht gestattet.

- Wir erhalten von vielen Zweit- oder Dritt-Gebärenden die Rückmeldung, dass sie durch die eingeschränkten Besuchsregeln den Aufenthalt auf der Wochenstation als deutlich angenehmer und entspannender empfanden, als bei der Geburt davor.

**Dürfen meine Kinder und die Geschwisterkinder zu Besuch kommen?**

**Ja** - Kinder und Geschwisterkinder dürfen ebenfalls zu Besuch kommen, solange die Grenze der maximalen Besucheranzahl von zwei Personen pro Tag nicht überschritten wird. Die Kinder müssen ab dem 6. Lebensjahr einen Mund-Nasen-Schutz tragen.

**Gibt es die Möglichkeit ein Einzel- oder Familienzimmer zu erhalten?**

**Nein** - Durch das hohe Patientenaufkommen können wir derzeit leider keine Einzel- oder Familienzimmer anbieten. In der Regel liegen Sie zu zweit in einem Zimmer.